



Sección XIV

Los Juicios

Objetivo:

El objetivo de esta charla es el tomar conciencia de la manera en que los juicios afectan nuestra relación.

I. Oración y bienvenida (E o E, 2 min.)

II. Que son juicios dentro del Encuentro Matrimonial, leer textual (E o E)

Un juicio es un criterio que se forma acerca de nuestro esposo(a) o de otros, basado en las cosas que creemos ver o que creemos escuchar, sin conocer a fondo su verdad y su realidad. En algunas ocasiones, son producto de nuestra imaginación y de nuestra propia forma de ver las cosas.

III. (E y E, 3 min. C/U)

Comparte ejemplos concretos en los que tú te has hecho juicios en tu relación, describe el juicio, tu comportamiento y las consecuencias.

Mentalidad:

¿De qué forma se te fue aclarado tu juicio? Por ejemplo el esposo(a) llega tarde, te haces el juicio de que está haciendo algo en la calle que no debería de hacer como: se fue de compras, se fue con las amigas, etc. Luego al llegar a casa estas molesto(a) no das tiempo a explicaciones, solo acusas, reprendes y no escuchas. Después que paso todo te das cuenta que trabajo tarde, que el carro se descompuso, que paso al supermercado, etc.

IV. (E y E, 2 min. C/U)

De lo que compartiste en el punto III, comparte que hay detrás de tus juicios y de la forma que reaccionas a estos.



Sección XIV

Mentalidad:

Inseguridad, celos, falta de valor propio en ti, no sabes escuchar, crees saber lo que tu esposo(a) piensa, eres atacado(a) y como defensa compartes las cosas que te imaginas, etc.

V. Reflexión Personal (3 Min.)

¿En qué áreas de tu relación te haces mas juicios y como te comportas?

Algunas áreas: finanzas, parientes políticos, relación sexual, tiempo libre, educación de los hijos. Etc.

VI. Leer textual, (E o E)

Puede que algunos se pregunten si al hacerse juicios ¿es bueno compartirlos para beneficio de la relación, ya que el no hacerlo puede afectarnos? Si se pueden compartir los juicios, pero nuestro esposo(a) o la otra persona tiene la libertad de rechazarlos, ya que estos no están basados en hechos, sino son producto de nuestra propia imaginación o forma de ver las cosas.

VII. Comparte tu reacción cuando te compartan juicios sobre ti, (Esposo, 2 min.)

¿Terminas discutiendo? ¿Te ves controlado o no aceptado? etc.

VIII. (Esposa, 2 min.)

Comparte ¿Que experimentas al compartir un juicio?

Te desahogas, piensas que puede ayudar a tu relación a crecer, etc.

IX. Leer Textual, (E o E)

No vale la pena afectarnos ni dejarnos afectar por los juicios que otros nos compartan, los juicios podemos rechazarlos. Esto no quiere decir que debemos rechazar a la persona que nos lo comparte, se rechaza el comportamiento y no a la persona.

Encuentro Matrimonial Mundial



Sección XIV

X. Dialogo, 10 + 10

¿CSMS al darme cuenta que en ocasiones he afectado nuestra relación basándome en mis juicios solamente?

XI. Compartir abierto

¿Qué he descubierto a través de esta charla? ¿CMSADMR?

XII. Oración final.